



## Plan d'accès



# Challenge des Seniors 974



Epreuves Challenge Activités découverte

Village santé



Dimanche 29 septembre 2013 de 8h à 17h

Complexe sportif municipal de Champ Fleuri - Saint Denis

Contact : 0262 68 84 99 - 0692 09 05 13

Mail : challenges.seniors@yahoo.fr

Site web : challengesdesseiors974.com



# Epreuves du Challenge des seniors de 60 ans et plus

## Les 24 villes participantes

AVIRONS	SAINT JOSEPH
BRAS PANON	SAINT LEU
CILAOS	SAINT LOUIS
ENTRE DEUX	SAINTE MARIE
ETANG SALE	SAINT PAUL
LA PLAINE DES PALMISTES	SAINT PIERRE
LA POSSESSION	SAINT PHILIPPE
LE PORT	SAINTE ROSE
PETITE ÎLE	SAINTE SUZANNE
SAINT ANDRE	SALAZIE
SAINT BENOÎT	TAMPON
SAINT DENIS	TROIS BASSINS

## Les épreuves 2013

- Lancer de balles de tennis sur cible
- 10X200m en relais
- Sarbacane
- Lancer franc
- Ballon au panier en relais 6x10m
- Test de Marche des 6 minutes en équipe
- Test d'équilibre
- Quad Bike
- Tir à l'arc
- Lancer de médecine ball assis
- Epreuve mystère

 Epreuve joker «parachute traditionnel»

 Activités découverte

## Ligues, clubs et associations

LES ARCHERS DE SAINT DENIS  
LIGUE DE RANDONNEE PEDESTRE  
LIGUE REUNIONNAISE D'ATHLETISME  
COMITE DEPARTEMENTAL EPGV  
LULICOUNTRY  
TAI-CHI  
QUAD BIKE REUNION  
ATMOSPHERE PEI  
CHALLENGES DES SENIORS :  
- DJSCS - CROMS - APS REUNION

  Village santé

## Les associations

LE GROUPE CRC  
LA MAISON DU DIABETE  
L'APERF  
LA LIGUE CONTRE LE CANCER  
LA PROTECTION CIVILE  
LA CGSS  
ORIAPA  
CCAS DE SAINT DENIS  
CLUBS 3ème ÂGE DE SAINT DENIS  
FEDERATION DES CLUBS SENIORS DE SAINT JOSEPH  
SCOPAD  
KORBAY D'OR  
ROTARY DE LA REUNION

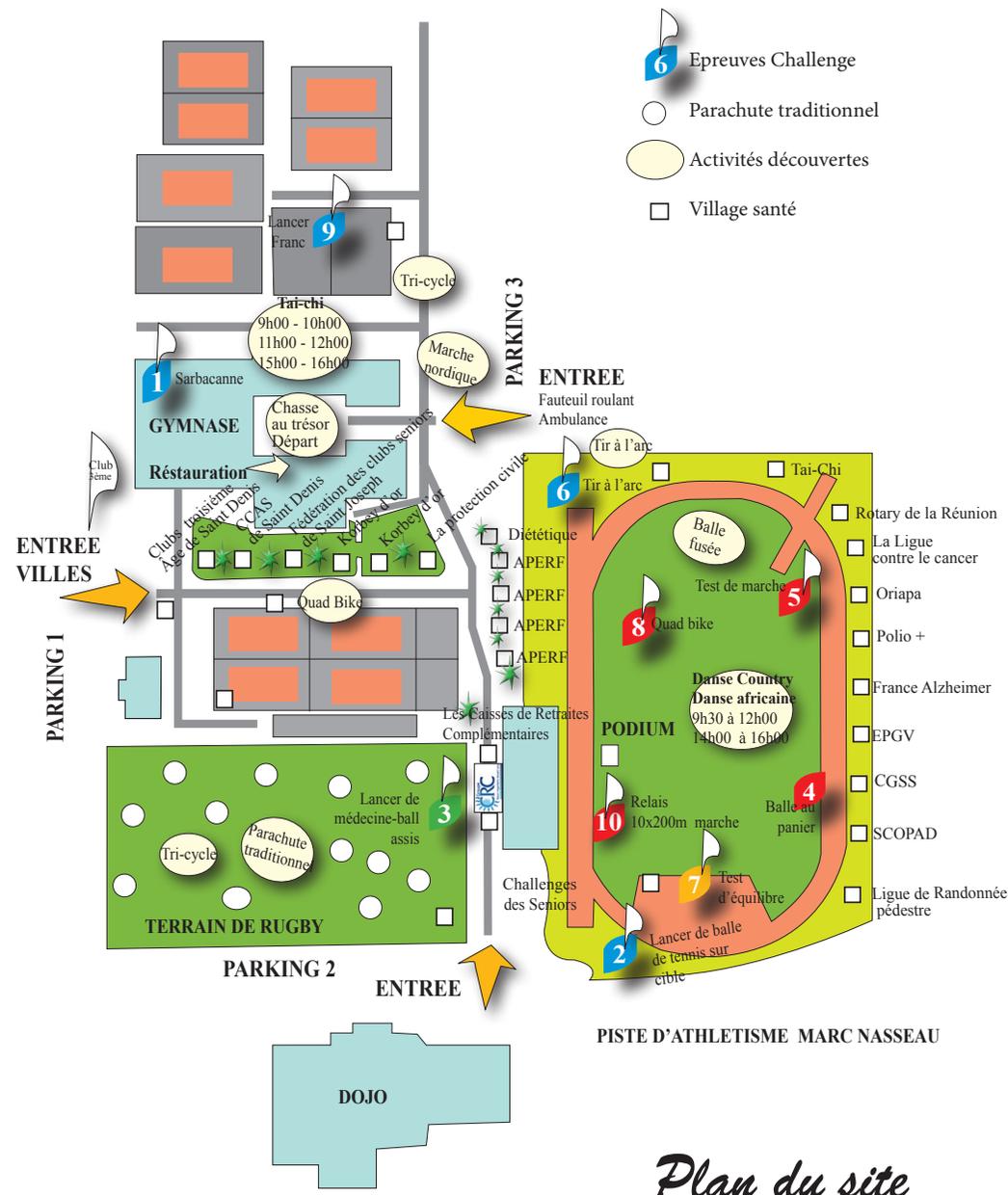
## Activités découverte

- Danse Country
- Tai-chi
- Vélo couché
- Pétanque
- Chasse aux trésor
- Quad Bike
- Tir à l'arc
- Marche nordique
- Balle fusée
- Danse africaine
- Lancer de précision
- Sarbacane

## Les ateliers santé

- Caisses Réunionnaises Complémentaires
- Dépistage du diabète
- Dépistage de l'hypertension artérielle
- Evaluation du niveau d'activité physique  
*SEDENTARISK (APERF)*
- Conseils diététiques
- Dégustation de fruits et légumes
- Activité physique - prévention des chutes
- Les gestes qui sauvent
- Polio +
- Information santé

# Complexe sportif municipal de Champ Fleuri - Saint Denis -



-  Epreuves Challenge
-  Parachute traditionnel
-  Activités découvertes
-  Village santé

Plan du site